



松永安優美 まつながあゆみ

栃木県出身、内科医。埼玉医科大学卒。同大付属病院を経て実家の松永医院に勤務。平成3年から特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、養護老人ホームなどを設立。現在、医療法人「聖生会」理事長、社会福祉法人「裕母和会」会長として、医院と8つの介護施設を運営している。

## Q

アパートで一人暮らしの78歳男性です。収入は月額約6万円の年金だけです。幸い体はどれも悪くなく、炊事や洗濯も自分でできますが、アパート建て替えのために退去を迫られています。かといって、高齢者を受け入れてくれる安いアパートはなさそうなので、サ高住に移ろうかと思えます。私でも入れるでしょうか？

## A

相談者の場合、設には、自らは78歳というこ 立した人か とですので、さら介護5の人まで入居でービス付き高齢者向け住 けるので、将来、介護度 宅(以下、サ高住)の入 がどんどん進んでも、そ 居は可能です。相談者の のまま受け入れてもらえ ように、一人で身の回り ます。

サ高住の費用は、場所 のことができれば、何ら や建物、運営する事業者 問題はありません。いろ によってさまざまです いるとタイプがあり、食 が、安くても食事込みで 自炊を選択できる施設も 月額8万円以上が必要で あります。相談者が毎月6

サ高住が一般の賃貸ア 万円の年金収入だけとな パートなど違うのは、 ると、預貯金を切り崩す 安否確認や生活相談など ことになります。もし、 の「サービス」がついて 預貯金がないようでした いる。ですから、一 ら、サ高住にたわらみ 人暮らしの高齢者にはふ 選択肢を交えてみてはど さわしいと思います。 うでしょう。民間の福祉

ただ、入居を検討する 施設で養護老人ホームが ときに気をつけたいこと あります。こちらは、生 は、将来、介護が必要と 活資金がない人や身寄り になったときのことです。 のない人でも、65歳以上 ヘルパーを派遣してくれ であれば入居できます。 るサ高住もあります。市 や区の役所に相談すれ 施設によっては、退去し ば、紹介してくれます。 なければならぬ所もあ あります。ですから、いざ 迫っているのであれば、 という時のことも考え さっそく案内書を集めた て、特定施設が併設され り、役所に相談に行っ ているサ高住を選ぶこと 比較検討を始めてみてく をお薦めします。特定施 ださい。