

介護 なんでも 相談室 23



松永安優美 まつながあゆみ

栃木県出身、内科医。埼玉医科大学卒。同大付属病院を経て実家の松永医院に勤務。平成3年から特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、養護老人ホームなどを設立。現在、医療法人「聖生会」理事長、社会福祉法人「裕母和会」会長として、医院と8つの介護施設を運営している。

Q 軽い認知症の母親が、オレオレ詐欺に引っかけたりそうになりました。それ以来、落ち込んでしまい、電話に出ることも怖がっています。母は76歳、東京郊外で一人暮らしです。今後、認知症も進むでしょうし、この際、施設へ入れた方がいいでしょうか？ 介護施設だったら、母も私たちが子供たちも安心でき、母の落ち込みも回復するように思えます。



A お母様の状況 特定施設は、自活できを聞くと、高齢者も入れる一方者向け住宅へのので、職員が常駐している入居も選択肢の一つなので、見守りや生活相談思います。もちろん、ごをしてください。いずれ本人の気持ちが大切で、認知症が進み、介護が必嫌がるのを無理して入れ 要となれば、その対応もるとかえって症状が悪化 してしまいます。することがありますから、お母様とよく話し合 していただく必要があります。

施設を選ぶ前に、まず 活よりは、施設の生活の かかりつけ医や認知症の 方がお母様の不安を取り 専門医に相談して、お母 除けると思いますが。お母 様の認知症を検査、診断 様が怖い経験をしたこと してもらってください。 などを入居時に伝えてお ぶさぎ込んだり、うつのは、職員が気を配って 症状が出ていることが認 もくれます。ですから、 知症の一環なのか、別の 家族の方も安心できるは ものなのか、それによっ ずです。

でも選ぶ施設が変わって 有料老人ホームなどど きます。相談の内容から 違い、サービス付き高齢 すると、お母様は食事や 者住宅は原則、賃貸住宅 トイレは自分でできるよ の一種です。従って、い うですね。そうなる重 つ自宅に戻られてもかま 度の介護認定をされない いません。いずれ息子さ 可能性がありますから、 さんが自宅で同居しながら ひとまずサービス付き高 お母様の面倒をみるよう 齢者住宅の中の特定施設 になった時も、簡単に施 設から出られるメリット を考えてみてはどうか。 ようか。 もあります。