

介護 なんでも 相談室 17



松永安優美 まつながあゆみ

栃木県出身、内科医。埼玉医科大学卒。同大付属病院を経て実家の松永医院に勤務。平成3年から特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、養護老人ホームなどを設立。現在、医療法人「聖生会」理事長、社会福祉法人「裕母和会」会長として、医院と8つの介護施設を運営している。

Q 有料老人ホームに入ったけれど、数カ月で退所する人がいると聞きま
す。実は近所のおばあさんも施設か
ら戻ったそうで、先日、娘さんが挨拶にみ
え、「もう、わがままで……」と愚痴ってい
ました。病院へ緊急で入院するのと違い、入
居金が高額な有料老人ホームに入るとなる
と、前もって家族の間で準備や話し合いをし
たうえで決断だと思つのですが、どうして
途中で退去する老人がいるのです
か？ 施設的环境になじめないか
らですか？ 老親がいる我が家の
今後の参考にしたいと思います。



A 介護をほとんど 人によっては、環境が
ど必要としない 変わることを嫌がるもの
方の場合、施設です。長く暮らした場所
になじめない人がいまから移りたがらない。そ
す。施設に入ると、それ ういう人は、子供たちに
までのかかりつけ医師が 勧められ、手続きも進ん
変わることもあり、ま でしたから、仕方な
た、新しい環境で知り合 施設に入所したけど、
いや友達ができない不安 内心では施設に行くこと
もあります。遠い場所の に納得していません。そ
施設だと、それだけでス ことで「医療が合わない」
トレスになるという人も 「食事が合わない」など
います。認知症や重介護 の口実をつくって、戻っ
状態であれば問題になら ってしまうのだと思いま
ないことも、お元気でし す。

っかりしている方には、 しかし、有料老人ホー
気になることもあるよう ムは入居一時金が高額で
です。ですから施設を探 すから、簡単に「嫌なら
すときは、自宅と離れて 退所すればいい」という
いる場所でしたら、何度 わけにもいきません。一
か本人を連れて見学に 部は返還金があるにして
行ってみることが大事で も、もったいない話で
す。その地域の風土や雰 気です。ですから、事前の話
囲気を肌で知ることや向 し合いで、本人が本当に
き不向きもわかってきま 理解して納得しているか
す。それでも本人がどう かが重要な要因で
してもなじめそうにない す。気持ちの整理がで
のでしたら、自宅に近い き、自分はこの施設で生
場所を優先して施設を探 きて行くかと割り切るこ
してみることです。日帰 とで、適応能力が高ま
りで自宅に帰ることがで り、新しい友人ができた
きれば、本人も安心でき るものですよ。