

介護なんでも相談室



松永安優美 まつながあゆみ
栃木県出身、内科医。埼玉医科大学卒。同大付属病院を経て実家の松永医院に勤務。平成3年から特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、養護老人ホームなどを設立。現在、医療法人「聖生会」理事長、社会福祉法人「裕母和会」会長として、医院と8つの介護施設を運営している。

Q 「介護殺人」に関するテレビ番組を
観て、ゾッとしました。私にも80代
の母親と、80歳近い妻の母親がいま
す。幸い、2人ともなんとか田舎で一人暮ら
しをしています。もうすぐ体が動かなくな
り、介護で引き取る日が来ると思っています。
その介護中に認知症にでもなられたら、面倒
を看れるだろうかとすごく不安です。「介護
殺人」番組を観ていると、事件になった家庭
は、特養などに空きがなく、有料施設は高額
で預けられないから、仕方なく仕事を辞め、
認知症の老親を自宅で介護しているケースが
ほとんどでした。実際、特養などの安い入居
施設は少ないのでしょうか？ 離



A いま、地方でがいたり、家族をもって
は特養やサービという負担を分担できる
ス付き高齢者向のですが、子供が一人っ
け住宅がほとんど建てられ、一人で暮ら
せていて、エリアを広げで親の介護を背負い込
て探せば、介護施設不足でしまうのです。それ
は改善傾向にあります。が使命と思い、仕事も辞
でも、自宅に近い施設にめてしまい、やがて肉
こだわったり、金銭面的にも経済的にも追い込
ことを優先すると条件にまれ限界がきてしまうの
合う施設がなかったり満です。とくに親が認知症
員だったりで、自宅介護ですと、介護するお子
の道を選ぶしかないケーんまで病んでしまうケー
スが多いのも事実です。スもあります。介護を一
また、自宅介護の中に人で抱え込んでしまっ
は、最初から施設に入りいる方でも、追いつめら
たくないという要介護者れる過程では、お役所な
もいます。他人の世話にどに救いを求めに行っ
なりたくない、自分の不いるはずですが、担当窓
自由さを見られたくない口が違つと、そのSOS
という思いが強いのでを受け止められないこと
す。部屋が片付いていながあります。そうなる
いからと、介護ヘルパーと、絶望し、ますます孤
に自宅へ来てもらうこと立化し、追いつめられて
さえ嫌う人がいます。してしまうのです。
ういう方はどうしても、介護に疲れ果てたあげ
わがままを言える息子さくの悲惨な事件の背景に
んや娘さんに介護を依存は、こんな事情があるこ
してしまふ。その息子さとも知っておいてくださ
ん、娘さんにきょうだい。