

# 介護 なんでも 相談室



松永安優美 まつながあゆみ

栃木県出身、内科医。埼玉医科大学卒。同大付属病院を経て実家の松永医院に勤務。平成3年から特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、養護老人ホームなどを設立。現在、医療法人「聖生会」理事長、社会福祉法人「裕母和会」会長として、医院と8つの介護施設を運営している。

## Q

8歳年上の今年68歳になる姉がいます。2人姉弟です。姉はずっと独身で会社勤めをしていたために貯蓄がかなりあります。先日、住んでいる賃貸マンションの更新を機会に、有料老人ホームに入ると告げられました。入居金が5000万円くらいで、毎月の生活費が30万円ほどの高級ホームです。それを聞いた私の妻が、姉を引き取って同居しようと言いました。私も「貯蓄5000万円を入居金で使ってしまうのは、もったいない」と思います。5000万円もあれば、姉の面倒をずっとみても、おつりがくると考えたのです。私たち夫婦の考えは身勝手でしょうか？ ちなみに姉は友だちづきあいが少なく、趣味は読書で、最近では自炊も面倒なようです。



## A

お姉さんはどうですか？ また相談者の奥のようなタイプさんとお姉さんの相性は、あなたの方なのでしょう。どうでしょうか。よく、うか。その性格によっ、義理の姉妹は微妙な関係で、対処法は変わってくといわれますが、日頃かると思います。

5000万円もの高級いようなら、無理をしな老人ホームを検討するといことです。お姉さんはいうことは、余裕のある8歳年上のこと。10年方であり、住む場所や施後、8歳近くになります。設の外観にもこだわる方。そのときは相談者ご夫婦なのでしょね。ましも年をとっています。が、て、ずっと独身で会社勤 介護が必要にもなるお姉めをされていたとなれば、さんの面倒をずっと看て気ままにマイペースで暮やれますか。一生続けられすことに慣れているの れますか。仮に同居しではありませんか。そうて、お姉さんから毎月20いうお姉さんに、「一緒 万円の食費代をもらったに住まないか」「面倒をとしても、毎日毎日、食みるよ」と言ってるの 事をつくってやるのは想は簡単ですが、実行に移 像以上に大変なことですとなる、難しい問題 す。奥様の負担は並大抵がいっぱい出てきます。 のことではありません。

まず相談者のマイホー そういうことを考えるム事情です。大きな家と、私は姉弟の同居はあで、お姉さんのために完 まり薦めません。奥様と全個室や、専用に風呂・ もう一度、じっくり話しトイレを用意してやれま 合ってみてください。